



# Atención Primaria de Salud Viña del Mar

ENERO 2016

Boletín del Área Salud de la Corporación Municipal Viña del Mar

AÑO 2 - NÚMERO CATORCE



## CESFAM destacan principales logros alcanzados en 2015

• La primera Cuenta Pública de Atención Primaria de Salud efectuada por la alcaldesa Virginia Reginato sobresale como el principal hito en el fortalecimiento de la participación social de la comuna.

**Cecosf Donoso certificó en autocuidado a familiares de pacientes dismovilizados**



06

**Alertan a veraneantes y campistas por virus hanta**



03

**Viña del Mar fomenta el envejecimiento activo de sus adultos mayores**



07

## Editorial

Estimadas amigas y amigos:  
A través de este boletín de salud, que comienza su segundo año de publicación, quiero desearles un buen comienzo de año a ustedes y a sus familias.

Por parte de nuestro municipio, estamos muy contentos de poder iniciar este nuevo año haciendo un balance satisfactorio de la gestión efectuada en salud durante el 2015.

Uno de los principales hitos fue haber realizado nuestra primera Cuenta Pública de la Salud Primaria, entre otras acciones con las cuales hemos ido fortaleciendo lazos de interacción con la comunidad viñamarina, como por ejemplo la creación de este boletín. Iniciativas cuya finalidad es generar nuevos espacios de diálogo y vinculación entre los usuarios y los equipos de nuestros centros de salud.

En esta temporada muchos de ustedes se encuentran de vacaciones, ocasión ideal para tomar



un merecido descanso y aprovechar de compartir con su familia realizando actividades al aire libre. Por eso, en esta edición, para quienes vayan de paseo o de camping a zonas rurales incluimos algunas recomendaciones para prevenir el contagio del Virus Hanta.

Y, si por el contrario su elección es la playa, tenga cuidado con la Fragata Portuguesa. En la Ficha Educativa encontrará algunos consejos para evitar su picadura.

Recuerde compartir esta información, especialmente con sus hijos, para evitar situaciones de emergencia que tomando las debidas precauciones se pueden evitar. ¡Que todos tengan un maravilloso verano!

Un abrazo afectuoso para todas y todos,

**Virginia Reginato Bozzo**  
**Alcaldesa de Viña del Mar**  
**Presidenta**  
**Directorio Corporación**  
**Municipal Viña del Mar**

## ¿Qué es el programa de salud sexual y reproductiva?

El Programa de Salud Sexual y Reproductiva consiste en desarrollar acciones que contribuyan al desarrollo integral, físico, mental y social de las personas en todas las etapas de su ciclo vital.

En Atención Primaria de Salud se da énfasis a actividades de tipo Promocional, tales como: Consejerías en Infecciones de Transmisión sexual, en Adolescentes, y Preconcepcionales, entre otras, para contribuir a modificar estilos de vida y hábitos saludables. También se realizan actividades de tipo Preventivo como lo es el control prenatal, de regulación de fecundidad, anticoncepción de emergencia y ginecológico, con sus subprogramas de "Prevención en Cáncer Cérvicouterino y de mamas, y consulta de morbilidad obstétrica-ginecológica .

## Dato Saludable



EL PLATO  
DE TU VIDA

Evita los alimentos altos en calorías, azúcar, grasas o sal, como bebidas azucaradas, snacks dulces y comida rápida.

Planifiquemos la alimentación familiar en [www.elplatodetuvida.cl](http://www.elplatodetuvida.cl)

# Difunden medidas para prevenir el virus hanta

• SE RECOMIENDA TOMAR PRECAUCIONES A LOS CAMPISTAS Y TRABAJADORES AGRÍCOLAS

El verano es época ideal para pasar más tiempo al aire libre, ir de camping o de excursión a zonas rurales, sin embargo, allí también habita el ratón de cola larga, portador de Virus Hanta. Por eso, es importante estar informados y tomar medidas preventivas para evitar el contagio de esta grave enfermedad de la cual, históricamente, se han reportado casos desde la región de Valparaíso a la región de Aysén.

“El Hantavirus es una enfermedad endémica en Chile de tipo estacional, que se presenta entre primavera y verano, es decir, entre noviembre y marzo de cada año. Esta es la época de mayor riesgo donde se concentra alrededor del 70% de los casos, alcanzando mayor incidencia en sectores rurales”, expresó Beatriz Pizarro, encargada de Vigilancia Epidemiológica del Área de Salud de la CMVM.

La profesional explicó que cualquier persona puede contraer el virus Hanta, independiente de su sexo, edad o condición. No obstante, in-

dicó que en Chile esta enfermedad ha afectado principalmente a la población adulta joven, (de 30 años de edad), residente en sectores rurales, en especial a trabajadores agrícolas y forestales.

## CONTAGIO

El Síndrome Pulmonar por Hantavirus es una enfermedad infecciosa aguda, habitualmente grave, que puede ser mortal. Por eso el Ministerio de Salud ha lanzado una campaña informativa al respecto, ya que es posible prevenir el contagio del virus, tomando las debidas precauciones.

Según Beatriz Pizarro “un 5 % de ratones de cola larga es portador del virus y lo puede transmitir a los humanos a través del contacto con heces, orina, saliva, mordeduras o contacto directo. Esto es tocar ratones, vivos o muertos, con las manos descubiertas, o tocar cualquier objeto donde haya sido depositado el virus (herramientas, utensilios, muebles, ropa) y luego acercar la mano a la nariz, a los ojos o la boca.”

También la persona se puede contagiar al ingerir alimentos o agua contaminados con orina, heces o saliva de estos roedores o al inhalar aire contaminado con algunos de los medios señalados. Esto ocurre, principalmente, en lugares cerrados y con presencia reciente de ratones, donde el virus puede sobrevivir hasta 24 horas. Por lo tanto, agregó que la transmisión es poco frecuente en lugares abiertos, expuestos al viento y al sol.

## SINTOMAS Y PREVENCIÓN

En cuanto al periodo de incubación del virus,



Beatriz Pizarro, encargada de Vigilancia Epidemiológica del Área de Salud de la CMVM.

### Medidas de prevención en camping y paseos

	Elige campings habilitados, limpios y libres de matorrales y pastizales.		No dejes ollas o utensilios al alcance de los ratones.
	Usa carpas con piso, cierre y sin agujeros.		Camina solo por senderos habilitados.
	Guarda alimentos en envases resistentes con tapa.		Mantén la basura en recipientes cerrados y, si es necesario, entiérrala.

### En zonas rurales

	Mantén el exterior de las casas y bodegas libres de maleza y basura.		Ventila por 30 minutos los lugares cerrados por largo tiempo.
	Sella y desratiza galpones y bodegas.		Cuida a zorros, culebras y lechuzas, ya que te protegen de ratones y del virus.

**LLAME A SALUD RESPONDE**  
**600-360-7777**  
 PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA.

Más información en [minsal.cl](http://minsal.cl)



declaró que” es difícil de precisar, aunque frecuentemente fluctúa entre 1 y 3 semanas, con un rango de 7 a 45 días.”

Señaló que los primeros síntomas se asemejan a una gripe común. Fiebre, dolor de cabeza, dolores abdominales, y musculares, náuseas y vómitos.

La Encargada de Vigilancia Epidemiológica del Área de Salud, manifestó que para prevenir el contagio con el Virus del Hanta se están entregando una serie de recomendaciones tanto para las personas que viven o trabajan en el campo, como para aquellas que van de camping o paseo al aire libre.

Dichas medidas preventivas apuntan a que las personas eviten conductas de riesgo, como internarse en matorrales o recoger frutos silvestres, y tomen medidas preventivas tales como ventilar bodegas, sellar viviendas para evitar que entren ratones, desratizar recintos, mantener basura bien cubierta, recortar pastizales, dejar bien guardados los alimentos, y usar carpas con piso.

# CESFAM destacan alcanzado

EL FORTALECIMIENTO DE LA PARTICIPACIÓN SOCIAL Y DEL TRABAJO EN RED CON LOS INTEGRANTES DEL SISTEMA DE ATENCIÓN QUE HA CONTRIBUIDO A UN DESEMPEÑO EXITOSO Y AL CUMPLIMIENTO DE M

## PRIMERA CUENTA PÚBLICA

Nuestro principal logro fue efectuar la primera Cuenta Pública comunal. Antes cada centro efectuaba su propia cuenta pública, a la que no siempre acudía toda la comunidad ni las autoridades ya que se realizaban diez, por lo tanto, se diluían los recursos, los esfuerzos y la información no lograba el impacto esperado. Esto implicó una reorganización y una evaluación del Plan de Salud en forma colectiva para presentar los lineamientos estratégicos y su avance. Un ejercicio que fue muy bien recibido por las autoridades, por los organizadores que integran la red de salud y principalmente por nuestros usuarios, a quienes orientamos todo nuestro quehacer.



María Alejandra Cortés, directora del Área de Salud de la CMVM.

## KIOSKO SALUDABLE

Como logro destaco la adjudicación del Convenio de Buenas Prácticas del MINSAL que significó la asignación de recursos para la ampliación y mejoramiento del Kiosco Saludable del CESFAM J.C. Baeza. La participación social ha sido relevante en esta iniciativa, única en la comuna, que nació como una inquietud por buscar estrategias innovadoras para promover la alimentación sana de la población y del equipo de salud, que rápidamente encontró eco en el Consejo Local de Salud.



Pamela Lambert, Directora CESFAM J.C. Baeza.

## ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

El principal logro alcanzado es, sin duda, el fortalecimiento y la continuidad en el tiempo de las actividades preventivas y de promoción a lo largo del ciclo vital, tales como Talleres cognitivos para adultos mayores, Clínica de Lactancia Materna, las Jornadas de Salud Mental, la Feria de salud y diversos talleres de actividad física y alimentación. Actividades que han generado espacios de diálogo, reflexión y acceso a nuevos conocimientos orientados a modificar hábitos y aplicar nuevas prácticas en salud.



Andrea Rastello Directora CESFAM B. Zavala.

## REESTRUCTURACIÓN INTERNA

Durante el 2015 nos propusimos optimizar los tiempos para la labor asistencial y de atención en domicilio de nuestros usuarios. Para ello, se realizó una reestructuración de la organización interna en la Unidad del SOME para mejorar los procesos internos y separar funciones en las Unidades de Atención de Público, Gestión y Botiquín, en la que redujimos los tiempos de entrega de las recetas de pacientes crónicos y de medicamentos controlados, de 1 semana a un máximo de 48 hrs.



Sofía Lustau, Directora CESFAM Las Torres.

## PLAN DE MEJORA DE TOMA DE MUESTRAS

Como principal logro es importante mencionar que con apoyo de nuestra unidad se elaboró un protocolo de supervisión y logística sistemática en las unidades de toma de muestra en tres Centros de Salud piloto, M. Maldonado, Lusitania y Nva. Aurora, con el objetivo de mejorar la calidad de atención a nuestros usuarios en la toma de exámenes.

Luz Catalán, Directora Técnica Laboratorio.



Verónica Hernández Subdirectora CESFAM Dr. E. Cienfuegos.

## FORTALECIMIENTO COMISION MIXTA

El fortalecimiento de la Comisión mixta de Salud y Educación, fue el principal logro, que se vio reflejado en las diversas actividades de que se realizaron durante el año, orientadas a la Prevención y Promoción de la salud de todos los integrantes del núcleo familiar. Además, considero importante mencionar la realización de la primera fase de diagnóstico participativo en conjunto con el Consejo Local de Salud, donde el usuario tuvo un rol activo.

## FORTALECIMIENTO DE EQUIPOS DE FARMACIA

Este año un hito relevante de mencionar, dado a la gran cobertura de usuarios que son beneficiarios del retiro de farmacoterapia es el fortalecimiento de los equipos de farmacia que comprende la droguería central y las unidades de botiquines. Además, la sistematización de competencias profesionales en estos equipos ha permitido entregar un servicio de calidad en pos de la recuperación de la salud de nuestra población



Pamela Torres, Directora Técnica Droguería.



# principales logros s en 2015

CIÓN PRIMARIA DE SALUD ES VALORADO COMO UNO DE LOS PRINCIPALES LOGROS ALCANZADOS DURANTE EL AÑO 2015, METAS POR PARTE DE LOS CENTROS DE SALUD FAMILIAR DE VIÑA DEL MAR.

## ACTIVACION DE REDES COMUNITARIAS

Durante 2015, logramos subir notablemente distintas metas, lo que implicó reordenar funcionamiento internos, auditorías y planes de mejora, integrando perspectivas. Junto con ello, destaco la participación social y la activación de redes comunitarias tanto en el proceso de actualización de diagnóstico, que cual se realizó con metodologías participativas y de educación de adultos, como en las actividades masivas de promoción de salud que realizamos durante el año.



*Leyla Astorga,  
Directora CESFAM  
Lusitania.*

## INTEGRACION DEL SECTOR FORESTAL

Como principal logro del año quisiera destacar la integración de la comunidad del Sector Forestal, que hasta ahora no participaba, en el Consejo Local de Salud del Sector Plan. También, se logró la formación del Comité OIRS Comunitario y la participación de los directivos de los tres Sectores. Acciones que han contribuido a la conformación de un espacio de real participación, en donde se generó un diálogo con inquietudes y propuestas para un mejor funcionamiento del establecimiento.



*Ruth Rogers,  
Directora CESFAM  
M. Maldonado.*

## GALA DEPORTIVA Y ARTISTICA

Hemos ido consolidando un buen trabajo con las redes de salud y educación que en el 2015 se tradujo en la Gala Deportiva y Artística de Nueva Aurora. Ya llevamos 7 años realizando este evento, en conjunto con establecimientos educacionales del sector, cuya finalidad es promover la práctica del deporte y los estilos de vida saludable entre la población infantil y juvenil. Creemos que es importante seguir trabajando en generar una cultura familiar del deporte para combatir las enfermedades derivadas del sedentarismo y la obesidad que afectan a la población de nuestro país.



*Loredana Vargas,  
Directora (S)  
CESFAM Nva.  
Aurora.*

## ESCUELA DE LIDERES DE MIRAFLORES

Como parte del eje de Participación Social, en 2015 realizamos la primera versión de la Escuela de Lideres en conjunto con el Consejo Local de Salud, a fin de fortalecer las competencias para el trabajo actual del líder comunitario de Miraflores, acercarlo a las redes existentes y optimizar sus alianzas de trabajo. Alrededor de 20 dirigentes de organizaciones sociales del sector se capacitaron a través de esta iniciativa que pretendemos continuar durante 2016 para seguir fortaleciendo la participación social.



*Julia Reyes, Directora  
CESFAM Miraflores.*

## CONSEJO LOCAL DE SALUD GLORIAS NAVALES

Durante el 2015 se logró la conformación del Consejo Local de Salud de Glorias Navales, como un agente que puede ayudar a visualizar los problemas de salud de su población, canalizándolos a las autoridades del CESFAM y ser parte de la solución de muchos de éstos.

Tras conformar su Directiva se trabajó en el Diagnóstico Participativo del sector, que será de gran ayuda para evaluar y reorientar si es necesario, carteras de prestaciones, horarios de atención, u otras necesidades con la activa colaboración de la comunidad por tener una mejor salud



*Héctor Aguilar,  
Director CESFAM Dr.  
J. Kaplán.*

## HORAS TELEFONICAS PARA CRONICOS

Nuestro equipo de Gómez Carreño generó un plan de trabajo en conjunto con el Consejo Local de Salud y durante este año se materializó la entrega de horas crónicas, a través de llamados telefónicos a nuestros usuarios, por parte del equipo del SOME. Con esto, se agilizó la gestión de agenda de los profesionales y aumentó la satisfacción usuaria de los pacientes. Actualmente, este sistema de gestión de agenda es muy valorado por nuestros usuarios y se proyecta avanzar con otras prestaciones del CESFAM.



*Jimmy Torres,  
Director CESFAM G.  
Carreño.*

# CECOSF S. Donoso capacitó a cuidadores de personas postradas

LES ENSEÑARON TÉCNICAS DE AUTOCUIDADO PARA ESTAR EN BUENAS CONDICIONES PARA ATENDER A LOS PACIENTES.

El equipo del CECOSF Sergio Donoso realizó una capacitación pensada en los cuidadores de familiares dismovilizados y su estado mental respecto a su difícil tarea.

El curso tuvo una duración de 2 meses, periodo durante el cual se realizaron 7 sesiones, en las que se trataron diversas temáticas relevantes para el autocuidado del cuidador de dismovi-



El énfasis estuvo en el autocuidado de los familiares y personas que cuidan a pacientes dismovilizados severos

lizados severos y en torno a mejorar la atención que éste puede brindar a su familiar.

Katherine Burgos, asistente social del CECOSF S. Donoso, señaló que en el taller se abordaron aspectos tales como sobrecarga, manejo corporal de la persona en cama, prevención de úlceras por presión, control de signos vitales, curaciones simples, alimentación, masajes, prótesis, primeros auxilios y administración medicamentos, entre otros que ayuden al paciente a vivir esta etapa de la vida dignamente.

Los talleres fueron impartidos por el equipo del CECOSF, encabezado por su encargada Vivina Rosas, e integrado por la asistente social, enfermera, psicólogo, nutricionista, tens paramédico, odontólogo, kinesiólogo y médico.

Dichos profesionales mediante, una metodología lúdica y participativa, brindaron asesoría integral a los cuidadores para atender a pacientes en distintos estados de postración,



Se trataron diversas temáticas relevantes para el autocuidado del cuidador de dismovilizados severos

leve, severa y alivio del dolor (para personas con enfermedades terminales que sufren de fuertes dolores).

## Concierto promovió la Salud Mental

ACTIVIDADES CULTURALES Y RECREATIVAS CONTRIBUYEN A LA GENERACIÓN DE ENTORNOS SALUDABLES

Bajo el slogan “La CULTURA y los panoramas en FAMILIA también ayudan a su SALUD” el Centro Comunitario de Salud Familiar Santa Julia realizó el 5º Concierto de Música Clásica en la Capilla San Sebastián con participación de jóvenes músicos del Conservatorio Izidor Handler.

La SEREMI de Salud, Graciela Astudillo, asistió a esta actividad organizada en el marco del Programa de Salud Mental del CECOSF, que se ha ido transformando en toda una tradición comunitaria del sector de Achupallas, en la que participaron alrededor de 130 usuarios.

David Herrera, encargado de Salud Mental del CECOSF Sta. Julia, explicó que el objetivo de esta iniciativa es motivar en la población la práctica de hábitos saludables, basados en el deporte y alimentación balanceada, y también en el ámbito de la salud mental, como por ejemplo, realizar actividades familiares, durante el tiempo libre y aprovechar la oferta cultural que está disponible en la ciudad para la familia.

Herrera destacó que para la ejecución del concierto de música clásica, se ha forjado una alianza con entes externos, creando un intersector no convencional integrado por el Centro de salud, el Conservatorio Municipal y dos centros católicos del sector, la Parroquia Asunción de María y la Capilla San Sebastián. Coordinación que se ha traducido en una actividad comunitaria, altamente valorada por los usuarios del CECOSF, que atiende principalmente adultos mayores.



# Viña fomenta el envejecimiento activo de sus adultos mayores

EXCELENTE ACOGIDA TUVIERON TALLERES DE YOGA, COCINA SALUDABLE, ARTE TERAPIA Y FORMACIÓN DE LÍDERES COMUNITARIOS ENTRE OTRAS ACTIVIDADES INCLUIDAS EN PROGRAMA DEL MINSAL

El programa, ejecutado en la comuna con aportes de Ministerio de Salud, trabajó en dos líneas de acción: un Programa de Estimulación de funciones motoras y cognitivas y en el Fomento del autocuidado del adulto mayor, lo cual se tradujo en un plan de actividades que consistió en talleres de Yoga, Arte terapia, Cocina Saludable y Capacitación de Líderes Comunitarios, a cargo de profesionales acreditados en cada una de estas áreas.

El programa Más Adultos Mayores Autovalentes, se implementó en los CESFAM Nva. Aurora, M. Maldonado, Miraflores, G.



Arte Terapia herramienta para la estimulación cognitiva, expresión y contención de las emociones.

Carreño y J. C. Baeza, donde obtuvo muy buena recepción por parte de los usuarios.

## OPINION DE LOS USUARIOS

“Yo antes como estaba siempre trabajando nunca había hecho algo así y la yoga me ha servido porque tenía los músculos duros”, dice Lorenzo Barraza, usuario del CESAM Nva. Aurora. A sus 69 años es un entusiasta participante del programa Más Adulto mayor Autovalente, que asistió a talleres de cocina, yoga y gimnasia entretenida.

Gloria Álvarez, de 69 años, era primera vez que participaba en actividades del CESFAM G. Carreño y ésta fue una magnífica experiencia. “La gente mayor necesitamos este empuje para salir de la casa y que se nos tome en cuenta. A mí me encantaron los talleres de de yoga y Arte terapia, para la meditación y ejercitar la memoria porque hacen tan bien, y esperamos que sigan”, señaló.

## LIDERES COMUNITARIOS

Como parte del programa, se realizó un Taller de Formación de Líderes Comunitarios en Autocuidado en Salud, con el propósito de que los participantes puedan replicar a otros adultos mayores de



Adultos mayores se certificaron como Líderes Comunitarios en Autocuidado en Salud para replicar lo aprendido a sus pares.

su comunidad los conocimientos aprendidos, tales como Estimulación motora y prevención de caídas, Estimulación cognitiva, Comunicación efectiva y trabajo en equipo.

## JORNADA FINAL

Como finalización de las actividades anuales del programa, el CESFAM J. C. Baeza realizó una jornada de información y actividad física abierta a la comunidad, durante la cual se ofreció una clase de yoga para todos, en la que se presentaron ejercicios adaptados para la tercera edad y se entregó información para romper los mitos sobre su práctica a mayor edad.

También, se realizó una exposición de mandalas creados por los adultos mayores participantes en el Taller de Arte terapia, incluido en el programa de salud. Interesante y lúdica experiencia, utilizada como herramienta para la estimulación cognitiva, expresión y contención de las emociones a través del arte.

En la ocasión, además se destinó un stand para la toma de parámetros clínicos (presión, saturación, glicemia, IMC, se reforzó la importancia de la realización del EMPAM y se entregó información sobre prevención de caídas y redes de apoyo al adulto mayor.

El evento para los años dorados, concluyó con una degustación saludable y una presentación de baile entretenido efectuada por el team de la Casa del Deporte.



Más de 500 participantes tuvo programa Más Adultos Mayores Autovalentes

# Cómo cuidarse de la peligrosa fragata portuguesa

Fuente: Ministerio de Salud y Autoridad Marítima

## ¿Qué es?

La Fragata Portuguesa, es una especie carnívora y con sus tentáculos venenosos, atrapa y paraliza su presa. En el hombre, el veneno tiene consecuencias neurotóxicas, además de provocar un intenso dolor.

## ¿Por qué es peligrosa?

Debido a la toxicidad de los tentáculos de la fragata portuguesa, es importante evitar todo tipo de contacto. Ejemplares varados sobre la playa pueden producir sintomatología al ser pisados o tocados con las manos. Los tentáculos destruidos, encontrados en la orilla de la playa constituyen un peligro, ya que son capaces de envenenar por varias semanas.

Por eso, el llamado es principalmente a los padres, para extremar los cuidados con niños ya que al entrar en contacto con esta falsa medusa puede tener desde una alergia leve a un denso dolor, pero también pueden haber problemas más severos que pueden provocar incluso la muerte.

## ¿Qué hacer ante la presencia de la fragata portuguesa?

-No se bañe ni realice juegos en el agua  
-NUNCA la toque, ni en el mar ni en la playa, ya que son tóxicas aunque estén muertas.

-Si camina en la arena protéjase usando ropa y zapatos.

## ¿Qué hacer en caso de su picadura?

-La picadura ocasiona dolor intenso (como una quemadura) y enrojecimiento  
-Lave de inmediato con agua de mar y retire restos de tentáculos, evitando tomar contacto directo con ellos.

- No aplique vinagre o agua dulce, ya que ésta facilita la absorción de la toxina. Tampoco se debe frotar o rascar la piel con arena o toallas.

- Diríjase al centro de salud más cercano.

¿A qué se debe la presencia de la fragata portuguesa en las costas de Chile?

La presencia de fragata portuguesa en las costas de nuestro país se puede describir como un evento inusual, toda vez que esta especie marina habita las aguas cálidas del planeta. Su presencia en nuestras costas se asocia al cambio de temperatura del océano, ocasionado

por el Niño-Oscilación del Sur (ENOS), comúnmente llamado fenómeno El Niño y vientos fuertes.

## Estar informado

Si bien, actualmente no existe alerta por parte de las autoridades de la presencia de esta especie en las costas de la región de Valparaíso, se han registrado avistamientos desde Arica a Ancud. Por ello, si va a la playa durante este verano conviene estar informado y saber cómo cuidarse de la peligrosa fragata portuguesa.

**RECONOZCA ESTA BANDERA:**  
Presencia de Fragata Portuguesa en la playa

**PRECAUCIÓN**



**FRAGATA PORTUGUESA**



LLAME A SALUD RESPONDE  
**600-360-7777**

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

